



Un accompagnement méditatif
sur votre parcours de soin

Prenez un instant, *juste là*, pour vous.

Des méditations guidées pour accompagner votre parcours de soins, écrites et dites par le Dr Thomas Soulié, médecin.



Une minute pour soi

Une méditation d'une minute, tirée au hasard, pour l'attente ou avant un soin.

Pour tous les parcours

La douleur, la fatigue, l'anxiété, l'incertitude, la relation au corps.

Et des moments précis

Après l'annonce, avant une chimiothérapie, une radiothérapie ou une chirurgie ; SEP, AVC, Parkinson, acouphènes.



Scannez avec l'appareil
photo *de votre*
téléphone.

L'application s'ouvre dans votre navigateur : rien à télécharger, rien à réussir. Pas de position en lotus, juste celle qui vous est confortable.

app.meditacare.fr

MeditaCare accompagne, il ne soigne pas. L'application ne délivre aucun avis médical, ne pose aucun diagnostic et ne remplace pas une consultation, un traitement ou un suivi médical. Pour toute question médicale, adressez-vous à votre médecin ou à votre équipe soignante. Aucune donnée médicale n'est collectée ni conservée.